

QUESTIONNAIRE SUR LA PRATIQUE SPORTIVE DES HABITANTS

1) **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué au moins une activité physique et sportive (APS) de manière encadrée dans une association ?** (hors obligations à l'école ou au travail)

Oui Non

Si oui, combien en avez-vous pratiqué ? _____ activités différentes

Parmi elles, quelles sont les 3 principales activités, dans quelles villes les avez-vous pratiquées, et combien de temps vous faut-il pour vous rendre sur le lieu de pratique ?

Act 1 : _____ / Ville : _____ / _____ minutes

Act 2 : _____ / Ville : _____ / _____ minutes

Act 3 : _____ / Ville : _____ / _____ minutes

Ces temps de déplacement vous semblent-ils trop importants ? Oui Non

Si non, pour quelles raisons n'avez-vous pas pratiqué d'APS de manière encadrée au cours des 12 derniers mois ?

- Je n'aime tout simplement pas le sport
- Je n'étais pas en forme pour faire une activité sportive (condition physique, maladie, blessure, ...)
- Je n'ai pas eu le temps de pratiquer (contraintes familiales, professionnelles, scolaires)
- Il n'existe pas d'associations sportives à proximité de chez moi ou de mon lieu de travail / d'études
- Il existe une association à proximité mais les modalités de pratique ne me conviennent pas (type de pratique, horaires, ...)
- Le coût de la pratique, notamment en club, est trop important
- Les infrastructures sportives utilisées par l'association ne sont pas satisfaisantes
- Je préfère pratiquer en dehors d'une association, quand je veux, où je veux
- Autre(s) raison(s), précisez :

2) **Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué au moins une activité physique et sportive (APS) de manière libre en dehors d'une association ?** (domicile, parc, salle de remise en forme, ...)

Oui Non

Si oui, combien en avez-vous pratiqué ? _____ activités différentes

Parmi elles, quelles sont les 3 principales activités et avec quelle intensité les avez-vous pratiquées ?

Act 1 : _____ / _____ fois par

Act 2 : _____ / _____ fois par

Act 3 : _____ / _____ fois par

Où pratiquez-vous habituellement ces activités ?

- A domicile
- Sur votre lieu de travail ou d'études
- Dans une installation sportive publique (stade, gymnase, piscine, ...)
- Dans une structure commerciale (complexe, centre de fitness, ...)
- En pleine nature (forêt, bois, à la mer, sur un lac, à la montagne, ...)
- En extérieur, en milieu urbain (parc, jardin public, rue, quais, ...)
- Autre, précisez :

Si vous pratiquez de manière libre, en dehors de chez vous ou de votre lieu de travail ou d'études, comment jugeriez-vous les installations ou les aménagements utilisés ?

- | | |
|--|--|
| - <input type="checkbox"/> Pas assez nombreux | <input type="checkbox"/> Assez nombreux |
| - <input type="checkbox"/> Plutôt inadaptés à ma (mes) pratique(s) | <input type="checkbox"/> Plutôt adaptés à ma (mes) pratique(s) |
| - <input type="checkbox"/> Plutôt vieillissants | <input type="checkbox"/> Plutôt récents |
| - <input type="checkbox"/> Plutôt mal entretenus | <input type="checkbox"/> Plutôt bien entretenus |
| - <input type="checkbox"/> Plutôt peu utilisés | <input type="checkbox"/> Plutôt utilisés |
| - <input type="checkbox"/> Plutôt inaccessibles | <input type="checkbox"/> Plutôt accessibles |

Quelles sont vos principales satisfactions/insatisfactions par rapport aux équipements/aménagements en accès libre utilisés ?

Principales satisfactions	Principales insatisfactions

Quels aménagements extérieurs ou équipements faciliteraient vos pratiques « libres » ? (2 réponses max.)

- Des parcours sportifs aménagés et balisés (en milieu naturel ou urbain)
- Une meilleure accessibilité aux lieux de pratique (transports, stationnements, ...)
- Des pistes cyclables en ville / des parcours VTT en pleine nature
- Un aménagement des lieux dédiés à la pratique sportive (points d'eau, douches, ...)
- L'installation d'équipements en accès libre (modules de fitness, parcours de santé, ...)
- L'accès à du matériel adapté neuf ou d'occasion
- Aucun
- Autre(s), précisez :

En tant que pratiquant libre, souhaiteriez-vous avoir accès à des équipements généralement réservés aux associations ? (gymnase, dojo, ...)

- Oui Non

Si non, pour quelles raisons n'avez-vous pas pratiqué d'APS de manière libre au cours des 12 derniers mois ?

- Je n'aime tout simplement pas le sport
- Je n'étais pas en forme pour faire une activité sportive (condition physique, maladie, blessure, ...)
- Je n'ai pas eu le temps de pratiquer (contraintes familiales, professionnelles, scolaires)
- Je pratiquais en club, c'était suffisant
- Il n'y a aucun équipement en accès libre à proximité de chez moi ou de mon lieu de travail / d'études
- Il y a des équipements en accès libre à proximité mais ils ne répondent pas à mes attentes
- Je ne me sens pas en sécurité pour aller pratiquer
- Autre(s) raison(s), précisez :

3) Diriez-vous qu'en pratiquant une activité physique ou sportive, vous recherchez ... (2 réponses possibles max)

- La santé
- Le plaisir / l'amusement
- La détente
- La rencontre avec les autres
- Autre, précisez :
- Le risque, l'aventure, les sensations
- L'amélioration de votre apparence / forme
- La performance / la compétition
- Le contact avec la nature

4) Le temps de trajet et la distance sont-ils des éléments importants dans le choix de votre discipline ? Oui Non

Si oui, quel est le temps de trajet maximal et la distance maximale que vous êtes prêt à faire pour accéder :

- A un équipement « structurant » (gymnase, piscine, salle, ...) : _____ min max. / _____ km max.
- A un équipement de « proximité » (city stade, street workout, ...) : _____ min max. / _____ km max.

Etes-vous satisfait de l'aménagement et des équipements proposés à proximité de chez vous ?

Qu'aimeriez-vous voir se développer en terme d'offre d'équipements sportifs / aménagements ?

Quels équipements souhaiteriez-vous trouver en plus sur le territoire de l'agglomération ?

Si vous deviez faire 3 propositions aux élus de l'agglomération pour favoriser le développement du sport, quelles seraient-elles ?

Avez-vous des remarques particulières à formuler ?

Votre profil

Sexe : Femme Homme / Age : _____ ans / Commune de résidence : _____