

Stage Bonh'air Toussaint 2015

Du 19 au 23 octobre

Planning de la semaine

⇒ *Lundi 19 octobre 2015*

Rdv 13h30 au gymnase de la Fédération pour l'après midi randonnée jeux orientation

Retour à 18h00 au même endroit.

⇒ *Mardi 20 octobre 2015*

Rdv 13h30 au Hall des Brasseries, retour 18h00 au même endroit.

⇒ *Mercredi 21 octobre 2015*

Rdv sur le parking du Hall des Brasseries à 9h00 pour la journée nature et randonnée

Sur le site historique de VERDUN, retour à 18h30 au même endroit. Pour le repas de midi prévoir des sandwiches ou des aliments à cuire sur barbecue.

⇒ *Jeudi 22 octobre 2015*

Rdv 13h30 au gymnase de la Fédération pour l'après midi et soirée grand jeu

Retour 22h00 au même endroit. Repas offert par la Mairie de Bar-le-Duc.

⇒ *Vendredi 23 octobre 2015*

Rdv 13h30 au gymnase de la Fédération pour l'après midi jeux médiévaux

Retour 17h30 au même endroit.

Quelques consignes importantes

⇒ *Prévenir au plus tôt en cas d'absence, contact Vincent FRISQUET 06 87 76 40 14*

⇒ *Prévoir une tenue adaptée pour les différentes activités en pensant au confort gestuel et thermique, pour certaines activités ou par temps de pluie prévoir des affaires de rechange.*

⇒ *Les activités sportive font consommer plus de calories surtout pratiquées en pleine nature prévoir un bon gouter avec une boisson, en saison froide un chocolat chaud ou autre boisson du même type.*

⇒ *Votre enfant adhère à un projet, il en devient acteur, pour la réussite de sa semaine d'activité il est important qu'il suivent assidument le stage.*

⇒ *n'hésitez pas à nous interpeller si vous avez besoin d'autres renseignements.*